

Kirkonmäki

Perheneuvonta avaa polun eteenpäin

Jari Kekäle tuntee dialogin merkityksen niin musiikissa kuin parisuhdetyössä.

Tänä vuonna Järvenpään, Keravan ja Tuusulan seurakuntien perheneuvonta täyttää 50 vuotta Marraskuun 19.päivänä Keravan kirkossa koetaan ainutlaatuinen ilta, kun juhlakonsertissa kuullaan yhdeksän uunituoretta laulua. Laulut on sanoittanut perheterapeutti, lauluntekijä **Jari Kekäle** ja säveltänyt muusikko **Make Perttilä**.

– Minulla oli idea, että voisin tehdä mittatilaustyönä lauluja ihmisille heidän toivomistaan aiheista ja nyt tämä toteutui: kollegani perheneuvonnassa kertoivat minulle jostain tilanteesta tai ihmisestä, ja minä tein niistä lauluja, Jari Kekäle kertoo.

Laulut ovat tositarinoita parisuhteesta, rakkaudesta, ystävyydestä ja elämästä, toisin sanoen perheneuvonnan työhön liittyvistä aiheista. Niiden joukossa on luvalla myös asiakkaiden kertomuksia ja tarinoita.

Jari Kekäle odottaa tuleva konserttia innostuneena ja uskoo, että siitä tulee aivan erityinen kokemus.

– Illassa yhdistyy yksityinen ja yleinen, henkilökohtaisista kokemuksista tulee laulujen kautta yhteisiä, hän pohtii.

Kekäle itse on työskennellyt perheneuvonajana 18 vuotta, Järvenpäästä saatu harjoittelupaikka toi myöhemmin muassaan viran, jossa Kekäle on viihtynyt ja löytänyt paikkansa. Ennen nykyistä työtään hän toimi muun muassa opiskelijatyön papina ja väitteli myös teologian tohtoriksi. Lauluntekijän identiteetti on kulkenut useita levyjä tehneellä ja hengellisen musiikin klassikoita luoneella artistilla mukana koko ajan. Miten perheneuvojan ja lauluntekijän kutsumukset elävät rinnakkain?

– Hyvin! Molemmissa pyritään kuvaamaan, tuomaan näkyviksi, tunteita ja ilmiöitä, joille on vaikea löytää sanoja, Kekäle näkee.

Kirkko on tarjonnut perheneuvontaa Suomessa jo vuosikymmeniä. Joku voisi miettiä, miksi juuri kirkon tehtäviin kuuluu perheneuvonnan järjestäminen, vaikkei se ole uskonnollista toimintaa. Jari Kekäle näkee syyn lähimmäisenrakkaudessa: tee toisille niin kuin haluaisit itsellesi tehtävän. Hän vertaa toimintaa Uuden testamentin Laupias samarialainen -vertaukseen, jossa samarialainen vei kovia kokeneen ihmisen majataloon ja vielä maksoi tämän hoidosta.

– Kirkon perheneuvonta on ilmainen paikka, johon huonossa hapessa olevat yksilöt ja pariskunnat voivat tulla ja jossa heitä yhdessä keskustellen autetaan takaisin omille jaloille. Perhe on tärkeä, lasten hyvinvointi on tärkeää... On iso asia, jos apua saa, se heijastuu laajalle.



SINUN VUOROSI - TOSITARINOITA PARISUHTEESTA, YSTÄVYYDESTÄ JA ELÄMÄSTÄ
Musiikki-ilta Keravan kirkossa (Papintie 2) **ke 19.11. klo 19.** Klo 18 alkaen glögi- ja piparitarjoilu kirkon alasalissa. Laulut esittää Make Perttilä & Band. Tilaisuuteen on vapaa pääsy. Perheneuvonnan musiikki-illan laulujen sanoitukset ovat perheneuvoja Jari Kekäleen (vas.) käsialaa, sävellykset ja sovitukset on tehnyt muusikko Make Perttilä (oik.).

Jari Kekäleen mukaan on kiitollista, että perheneuvontaan ihminen tulee silloin, kun itse haluaa sitä. Tarve on olemassa. Terapeutin kanssa lähdetään keskustelemaan siitä, mikä tilanne on nyt ja mitä tarvitaan siinä selviämiseksi.

Perheneuvontaan tullaan monista eri syistä. Niitä voivat olla esimerkiksi uskottomuus, vuorovaikutuksen haasteet tai elämänvaihekriisit. Kekäle ajattelee, että nämä kertovat usein samasta ilmiöstä, nimittäin läheisyyden ja erillisyyden säätelystä.

– Kumppaneilla voi olla yhteyden puutetta tai sitten erillisyyden puutetta, jolloin ilmassa on käsky: ”Joko suhde tai minä!” Kuitenkin elämään pitäisi mahtua sekä suhde että minä. Yksi pariterapian termi tai väline on Kekäleen mukaan sietoikkuna. Mitä se oikein tarkoittaa?

– Sietoikkuna on henkinen tila, jossa kohtaaminen ja keskusteleminen on ylipäätään mahdollista. Siellä järki ja autonominen hermosto ovat yhteistyössä, kun taas sietoikkunan ulkopuolella ihminen

vuorovaikutuksessa yleensä jäähmettyy, pakenee tai taistelee. Silloin dialogi ei ole mahdollista. . . Perheneuvoja auttaa pareja pääsemään sietoikkunaan, jolloin dialogi voi käynnistyä, Kekäle avaa.

Perheneuvonnan juhlakonsertissa ”Sinun vuorosi – tositarinoita parisuhteesta, ystävyydestä ja elämästä” marraskuussa kuulijat pääsevät dialogiin laulujen kanssa. On mahdollista, että jokin vaikeasti sanoitettava löytää sanat, tulee esiin ja avaa polun eteenpäin.
LAURA MÄKELÄ



Kuva: Saana Toivola

PERHEASIAIN NEUVOTTELUKESKUS

Järvenpään, Keravan ja Tuusulan seurakuntien yhteinen maksuton neuvontapalvelu perheille ja parisukunnille.

Perheasiain neuvottelukeskuksesta työskentelee neljä perheneuvojaa, vastaanottosihteeri ja keskuksen johtaja. Lisäksi jokaisessa osakas-seurakunnassa (Järvenpää, Kerava ja Tuusula) yksi pappi käyttää osan työajastaan perheneuvontatyöhön.

Perheneuvojan erityiskoulutus kestää noin kolme vuotta ja se suoritetaan työn ohessa. Koulutus antaa vahvan pariterapeuttisen ja sielunhoidollisen osaamisen, joka tukee asiakastyötä monipuolisesti.

Viime vuonna perheneuvojat työskentelivät yhteensä 653 henkilön kanssa. Perheasiain neuvottelukeskuksen johtaja **Anssi Tietäväinen** (kuvassa) sanoo, että asiakasmäärät kertovat siitä, että parisuhteiden ja perheiden haasteisiin kaivataan apua:

”Perheneuvonnan vaikutukset ulottuvat usein laajalle – ei vain asiakkaisiin, vaan myös heidän lapsiinsa, perheisiinsä ja muuhun lähipiiriin.”

Asiakaspalaute on ollut myönteistä. Saadun palautteen perusteella keskustelut on koettu hyviksi, luonteviksi ja ilmapiiri rauhoittavaksi.

”Perheneuvonta on kirkon perustyötä – työtä rakkauden puolesta”, Perheasiain neuvottelukeskuksen johtaja tiivistää. Asiakkaaksi pääsemisen perusteena ei ole kirkon jäsenyys, parisuhteen muoto tai seksuaalinen suuntautuminen. Tärkeintä on tarve tulla kuulluksi ja saada tukea.

Järvenpään, Keravan ja Tuusulan seurakuntien perheneuvontaan voit ottaa yhteyttä soittamalla numeroon **050 4288150**

Soittopyynnön voi jättää myös sähköpostiin: **perheneuvonta.jarvenpaa@evl.fi**



JÄRVENPÄÄN SEURAKUNTA

JÄRVENPÄÄN SEURAKUNTA
Kirkkotie 1, 04400 Järvenpää
p. 09 271 941
www.jarvenpaanseurakunta.fi

Kirkkoherranvirasto
ma-to klo 9-15 ja pe klo 9-12
Papin puhelin arkisin klo 9-13
p. 040 487 37 06

AJANVARAUS DIAKONIAVASTAANOTOLLE ma ja to klo 9–10 p. 050 571 1889 tai paikan päällä, os. Kirkkotie 3 C ja Jampan sydämessä ma klo 9-10. **KIRPPUTORI KIRPPU** avoinna ti, ke ja pe klo 10–14, to klo 10–18 ja la klo 11–15 kirkon alakerrassa. **PERHEASIAIN NEUVOTTELUKESKUS** p. 050 428 8150

Pyhäinpäivä 1.11.



PYHÄINPÄIVÄN MESSU

la 1.11. klo 10 kirkossa*, Eveliina Laakso, Riku Larmala, Airi Saloniemi, Toni Hintsala. Mukana nuorten kuoro Sointu.

PYHÄINPÄIVÄN HARTAUUS

la 1.11. klo 16 hautausmaan siunauskappelissa. Mukana Sanna Hassinen ja Mikko Haapaniemi. Kappeli on auki hiljentymistä varten klo 15.30 alkaen.

**Tilaisuuteen voi osallistua myös seurakunnan YouTube-kanavalla.*

PYHÄINPÄIVÄN HARTAUUS

la 1.11. klo 18 kirkossa*. Hartaudessa luetaan kaikkien viime vuoden pyhäinpäivän jälkeen poisnukkuneiden seurakuntamme jäsenten nimet, joiden lukemiseen olemme saaneet omaisilta suostumuksen. Jokaisen muistoksi sytytetään kynttilä. Muiden vainajien muistolle sytytetään yksi yhteinen kynttilä. Mukana Vesa Koivisto, Jussi Aukio, Sari Hartikka, Toni Hintsala ja Elina Rantamäki.

KYNTTILÄTAPAHTUMA ITSEMURHAN TEHNEIDEN MUISTOLLE

su 16.11. kirkossa. Klo 16.30 alkaen voit tulla sytyttämään kynttilän läheisesi muistolle Järvenpään kirkon Seurakuntatalon edessä (Kirkkotie 1). Klo 17 järjestetään muistohetki kirkossa, jossa on mahdollisuus hiljentyä musiikin ja rukouksen sekä kokemusasiantuntijan puheenvuoron ja Raamatun tekstien äärellä. Mukana Mikael Jutila ja Eveliina Laakso. Lämpimästi tervetuloa!

Järvenpään ev.lut. seurakunta ja Surunauha ry.



Tervetuloa messuun!

KARJALAISEN KANSAN MESSU su 2.11. klo 10 kirkossa*, Sanna Hassinen, Sari Hartikka, Mikko Haapaniemi, Airi Saloniemi, Anni Tolvanen, avainviulu, Paula Susitaival, viulu, JP Jyväsjärvi, kitara ja cittern, Jaakko Kyrö, kontrabasso, Kirkkokuoro, Harmoniakuoro, Järvenpään Naislaulajat Ainottaret ja Haarajoen kuoro.

VALON MESSU su 2.11. klo 17 seurakuntasalissa, ”Kutsut on lähetetty”, Petri Repo.

BETONIMESSU

ti 4.11. klo 18 kirkossa. **Tilaisuuteen voi osallistua myös seurakunnan YouTube-kanavalla.*

EKUMEENINEN KONSERTTI - KIRKKOKUOROT YHDESSÄ la 15.11. klo 15 kirkossa. Järvenpään ortodoksisen ja luterilaisen seurakunnan kirkkokuorot laulavat yhteisessä konsertissa. Kuoroja johtavat Elia Pietarinen ja Airi Saloniemi. Vapaa pääsy, ohjelma 10 euroa Yhteisvastuun hyväksi.

MESSU su 9.11. klo 10 kirkossa*, Hanne Lukkari, Petri Repo, Toni Hintsala ja Elina Rantamäki

MESSU su 16.11. klo 10 kirkossa*, Sari Hartikka, rovasti Hannu Ojalehto, Rauhanhdistyksestä, Mikko Haapaniemi ja Toni Hintsala.

TUOMIOSUNNUNTAIN MESSU su 23.11. klo 10 kirkossa*, Aino Luhtasela, Kari Pekka Kinnunen: Herättäjä-yhdistyksestä, Toni Hintsala ja Airi Saloniemi. Herättäjän kirkkopyhä.

HILJAINEN EHTOOLLINEN torstaisin klo 18 Elävän veden kappelissa.



Syödään yhdessä!

SAMALLA SOPALLA to 30.10. klo 11-13 seurakuntasalissa. Syödään yhdessä maittavaa keittoa. Tarjolla lihaista borssikeittoa (L,G). Vapaaehtoinen maksu. Tuotto lähetystyölle ja Ukrainan avustuskuljetuksiin.

To 30.10. klo 12.30 LOUNASMUSIIKKI Elävän veden kappelissa. Vapaa pääsy.

SAMALLA SOPALLA to 13.11. klo 11-13 seurakuntasalissa. Syödään yhdessä maittavaa tomaattista jauheliha-keittoa (L,G). Vapaaehtoinen maksu. Tuotto lähetystyölle ja Ukrainan avustuskuljetuksiin.

To 13.11. klo 12.30 LOUNASMUSIIKKI Elävän veden kappelissa, Elina Rantamäki. Vapaa pääsy.



KAIKENIKÄISTEN JOULUASKARTELUT Tule yksin, taikka kaksin viettämään mukava hetki askartelun merkeissä. Alle kouluikäiset huoltajan kanssa. **Ma 24.11. klo 14-17.30** Laurilan seurakuntasalissa. **Ke 26.11. klo 14-18** Kirkonkulman salissa.



Vanhemmalle välle

Tule mukaan keskustelemaan **SENIORIPYSÄKKI-KESKUSTELURYHMÄÄN**. Kolme ryhmää aloittaa keväällä 2026 ja se toteutetaan yhteistyössä HelsinkiMission ja Järvenpään seurakunnan kanssa. Ryhmät on tarkoitettu yli 60-vuotiaille. Ryhmässä on tarkoitus jakaa ajatuksia ja tunteita, sekä löytää niille uusia merkityksiä ja näkökulmia. Ryhmä on maksuton ja luottamuksellinen. Tapaamisia on 15 kertaa ja ryhmään osallistuu 5-8 henkilöä.



Ikääntyminen tuo usein muutoksia elämään.

Ryhmät kokoontuvat seuraavasti:
• **tiistaisin 13-14.30** lääkärinkuja 3, 4.krs Aloitus 17.2.2026.
• **keskiviikkoisin 16-17.30** Laurilan seurakuntakodissa. Aloitus 28.1.2026
• **perjantaisin klo 13-14.30** seurakuntatalon Kammarissa. Aloitus 6.2.2026
Ilmoittaudu haastatteluun 28.11.2025 mennessä Marjo Jantunen p. 050 343 1616



ELÄMÄNI HELMIÄ

to 30.10. klo 15 Jampan sydämessä, Rekikatu 1 Mukava taidehetki ikääntyneille. Mitään taiteellisuutta tai osaamista ei tarvita, ainoastaan paikalle saapuminen riittää. Diakoni Pia Valonen ohjaa ja auttaa.

FAURÉ: Requiem

BRITTEN: FESTIVAL TE DEUM

su 23.11. klo 18 Järvenpään kirkossa Canzonetta Nova, Elina Rantamäki, sopraano Toni Hintsala, baritoni, Hanna Kenttämies, harppu Markku Mäkinen, urut, Sinfonietta SOI Jani Siven, musiikinjohto

Liput 25e etukäteen kuorolaisilta, Lippu.fi (+ palvelumaksu ja toimituskulut) sekä ovelta tunti ennen konserttia



Ryhmiä

KIRKON LÄHETYSPIIRI ti 4.11. klo 14 Oliivissa. Kristittyinä muslimimaassa: kasvattava kokemus, pappi Aaro Rytönen

ELYN LÄHETYSPIIRI ke 5.11. klo 14 Oliivissa, Annikki Erelä

KYLVÄJÄN LÄHETYSPIIRI ke 5.11. klo 18 Oliivissa, aiheena Etiopia, Hilka Hares

MEDIALÄHETYSPIIRI ti 11.11. klo 14 Oliivissa. Medialähetystyön näköalapaikalla, Eeva ja Jari Vähäsarja, Sansa

HYVÄN MIELEN KERHO ti 25.11. klo 13 Ikääntyneille ja eläkeläisille Kirkonkulman salissa. Tied. Salminen p. 040 769 3114.

MEDIALÄHETYSPIIRI ti 25.11. klo 14 Oliivissa. Miksi kristittyjä vainotaan erityisesti Afrikassa? Jaakko, Open Doors

Seuraava Kirkonmäki-liite ilmestyy torstaina 26.11.2025.

Yhteisiä hetkiä

IKKUNA PALESTIINAAN ke 12.11. klo 18 Vanhankirkon salissa. Erään eläkeläisen uskontunnustus. Vieraana monipuolisen uran musiikin parissa tehnyt musiikin tohtori Pekka Vapaavuori, eläkkeellä oleva Sibelius-Akatemian rehtori. Pekka Vapaavuori on työskennellyt monin tavoin palestiinalaisten musiikkikoulutuksen kehittämiseksi.

ja letunpaistoa. Leiri alkaa lauantaina klo 10.30 ja päättyy sunnuntaina klo 15. Hinnat: Aikuiset 42 €, lapset (4-12v) 22 €. Ilmoittaudu mukaan viimeistään 11.11. pauliina.nurminen@evl.fi



Oliivissa

MIESTENPERJANTAI pe 14.11. klo 18 Vanhankirkon salissa. Hiljaisen taakan kantajat -sotien aiheuttamat traumat. Sairaallateologi Pia Haikonen mukana illassa teams-yhteyden kautta. Kahvitarjoilu klo 17.30

JATKOT-LEIRI LEIRINIEMESSÄ la 22.11. Jatkot-leirille voit tulla perheen kanssa tai yksin. Ohjelmaa on rakennettu niin, että välillä aikuiset ja lapset ovat yhdessä ja välillä lapsille on omaa ohjelmaa isosten johdolla. Yhdessäoloa, keskustelua, hartaushetkiä, ulkoilua ja tietenkin sauna

AAMUKAFFET perjantaisin klo 9-12 Jampan sydämessä.

AVOIMET OVET Oliivissa **ma ja ke klo 10-13 ja pe klo 11-13**

LAURILAN KOHTAAMISPAIKKA tiistaisin klo 14 Laurilan seurakuntakodissa.

LOUNASKAHVILA tiistaisin klo 12-14 Jampan sydämessä.

KÄSITYÖKAHVILA keskiviikkoi-
sin klo 11 Laurilan srk-kodissa.

LÖYDÄ PERILLE! Elävän veden kappeli, Kansakoulunkatu 13 • Järvenpään kirkko, Kirkkotie 4 • Seurakuntatalo, Kirkkotie 1 Vanhankirkko ja Oliivi, Kirkkotie 2 • Kirkonkulma, Kirkkotie 6 • Laurilan srk-koti, Riihitie 2 • Jampan sydän, Rekikatu 1 • Hautausmaa, Kaukotie 47