

Kirkonmäki



Hiljaisuudessa ei tarvitse onnistua

Tuusulalaiselle Heidi Metsolalle hiljaisuuden retriitti on paikka, jossa ei tarvitse suorittaa, keskustella eikä olla sosiaalinen. Retriittiin voi tulla juuri sellaisena kuin on.

Rauhoittuminen alkaa Heidi Metsolalla jo siitä, kun hän saapuu retriittipaikkaan. Puhelin menee lentotilaan eikä hän käytä sitä retriitin aikana lainkaan. Läheisille hän jättää ohjaajan puhelinnumeron hätätilanteita varten.

Metsola on käynyt erilaisissa retriiteissä vuodesta 2012. Aluksi hän osallistui mindfulness- ja joogaretriitteihin, myöhemmin Tuusulan seurakunnan päivä- ja viikonloppuretriitteihin. Hiljaa oleminen ei jännittänyt, mutta ensimmäisellä kerralla Metsolaa mietitytti, osaako hän toimia muuten oikein.

– Kun ohjaaja kertoi alussa, miten retriitissä ollaan, epävarmuus helpotti heti.



Heidi Metsolalle luonto on tärkeä rauhoittumisen paikka. ”Seurakunnan retriiteissä luonto ei ole vain ympäristö, vaan olennainen osa koko kokemuksesta.”

Hiljaisuus alkoi pian tuntua vapauttavalta.

– Ei tarvitse jutella eikä olla sosiaalinen, mutta silti saa olla yhdessä muiden kanssa. Ohjelmaan voi osallistua oman voinnin mukaan. Aikaa voi käyttää lukemiseen, piirtämiseen, ulkoilemiseen tai vain olemiseen.

Ajatukset saavat laukata

Elämme jatkuvasti erilaisten ärsykkeiden keskellä. Kun puhelin, äänet ja muu häly vaimenevat, omat ajatukset ja tunteet voivat nousta entistä selvemmin esiin. Siksi hiljentymisen ja rauhoittumisen voi tuntua aluksi vaikealta, kertoo hiljaisuuden retriittejä ohjaava pastori **Satu Mäkinen** Tuusulan seurakunnasta.

– Ajatusten risteily ei haittaa. Niiden voi antaa tulla ja mennä ilman, että alkaa ratkaista jokaista asiaa.

Pysähtymistä voi harjoitella aloittamalla muutamasta minuutista rauhallisessa paikassa. Voi asettua mukavaan asentoon, hengittää rauhallisesti ja antaa ajatusten kulkea.

– Kun siitä tulee tapa, keho ja mieli alkavat kaivata sitä. Hiljaisuuden retriitissä päiväohjelma, kuten rukoushetket ja raamattumeditaatiot tukevat rauhoittumista.

Metsola huomaa retriiteissä rauhoittumisen erityisesti unestaan. Kotona hän ei

yleensä nuku päiväunia, mutta retriitissä hän saattaa nukkua sekä päiväunet että pitkät yöunet. Hiljaisuudessa voi tulla myös itku ilman surua.

– Tuntuu, että jotakin vapautuu. Mahdollisuus olla itselleen armollinen ja aidosti läsnä on liikuttava kokemus.

Hiljaa Jumalan edessä

Kristillisessä hiljentymisessä ei Mäkinen mukaan käännänyt ensisijaisesti sisäänpäin tai keskitytä vain omaan itseän, vaan ollaan hiljaa Jumalan edessä. Yleensä rukouksessa ihminen puhuu Jumalalle. Hiljaisessa rukouksessa hän voi myös kuunnella.

– Voi kysyä, mitä Jumala haluaa sanoa minulle juuri nyt. Hiljaisuudessa ei tarvitse tuottaa sanoja. Siinä saa vain olla ja levätä Jumalan läsnäolossa.

Retriittiin tullakseen ei tarvitse määritellä itseään uskovaiseksi eikä tuntea kristillisiä tapoja ennestään. Mukaan voi tulla juuri sellaisena kuin on: uteliaana, väsyneenä, levottomana tai epävarmana. Mitään erityistä hengellistä kokemusta ei tarvitse tavoitella.

Retriitti muistuttaa luvasta levätä

Metsolan arki on täynnä tekemistä. Hän toimii yrittäjänä, hoitaa työssään muita ihmisiä ja harjoittelee tavoitteellisesti tri-

athlonia. Arjessa hän antaa paljon muille. Retriitissä rooli vaihtuu: siellä Metsola saa itse olla saajana, pysähtyä ja antaa levolle tilaa. Kun aikaa on enemmän kuin tavallisessa arjessa, omaa elämää voi tarkastella hieman syvemmältä.

– Retriitti muistuttaa, että välillä saa vain olla, kuunnella itseään ja levähtää.

Hiljentymisen ei tarvitse alkaa kokonaisuudesta viikonlopusta. Ensimmäinen askel voi olla muutama hiljainen minuutti kotona tai kävely luonnossa ilman puhelinta. Metsola suosittelee retriittiä jokaiselle, joka kaipaa rauhoittumista.

– Siellä ei tarvitse osata meditoida eikä suorittaa hiljaisuutta. Olennaista on antaa itselleen lupa pysähtyä.

Järvenpään seurakunnassa

Hiljaisuuden iltaretriitti ti 13.10., 10.11. ja 15.12. klo 18 Elävän veden kappelissa. Mahdollisuus pysähtyä, levähtää ja hiljentyä Jumalan läsnäolossa. Käytämme erilaisia hiljaisuuden ja rukouksen menetelmiä, jotka auttavat irrottautumaan kiireestä ja kuuntelemaan niin omaa sisintä kuin Jumalan ääntä. Kokoonnumme kerran kuukaudessa. Mukaan voi tulla juuri silloin kun sinulle sopii eikä toimintaan tarvitse sitoutua. Aiempaa kokemusta ei tarvita eikä ilmoittautumista ole.

Keravan seurakunnassa

Syysretriitti 6.–8.11. Nuottakodon leirikeskuksesta. Ilmoittaudu 25.9.–25.10.: christopher.montgomery@evl.fi
Pyhää tanssia Valossa 7.10., 21.10., 4.11., 18.11. ja 2.12. klo 13–13.30 seurakuntakeskuksessa. Kristillistä rukousta, hiljentymistä ja meditaatiota pääosin rauhallisten liikkeiden välityksellä.
Joogaa kirkossa 21.10., 6.11. ja 27.11. klo 17.30–19 Kalevan seurakuntatalossa. Tunti aloitetaan rukouksella. 5 € / kerta, käteinen tai MobilePay. Oma jooga- tai jumppamatto mukaan.

Tuusulan seurakunnassa

Pieni pyhiinvaellus pe 9.10. Lähtö kävelen klo 15 Tuusulan kirkolta Fjällbon rantaan ja takaisin, kesto noin 2,5 tuntia.
Hiljaisuuden retriittipäivä la 14.11. klo 9–16 Rusutjärven leirikodilla. Ohjattua hiljaisuutta ja rukoushetkiä sekä ruokailut.
Retriittiviikonloppu Leiriniemessä pe–su 11.–13.12. Hiljentymisen tukena rukoushetket, raamattumeditaatio ja ehtoollinen. Hinta 100 €. Ilmoittautumiset verkkosivuilla.



JÄRVENPÄÄN SEURAKUNTA

JÄRVENPÄÄN SEURAKUNTA
Kirkkotie 1, 04400 Järvenpää
p. 09 271 941
www.jarvenpaanseurakunta.fi

Kirkkoherranvirasto avoinna
ma-to klo 9-15, pe klo 9-12
Papin puhelin arkisin klo 9-13 p. 040 487 37 06
Lounasravintola Viikuna:
www.jarvenpaanseurakunta.fi/viikuna

AJANVARAUS DIAKONIAVASTAANOTOLLE ma ja to klo 9–10 p. 050 571 1889 tai paikan päällä, os. Kirkkotie 3 C ja Jampan sydämessä ma klo 9-10. **KIRPPUTORI KIRPPU** avoinna ti, pe ja la klo 11-15 sekä ke ja to klo 11-18. **PERHEASIAIN NEUVOTTELUKESKUS** p. 050 428 8150

Messut

MESSU su 27.9. klo 10 kirkossa*, Sari Hartikka, Petri Repo (saarna), Airi Saloniemi ja Elina Rantamäki.

JAMPAN MESSU su 27.9. klo 12 Jampan sydämessä, Jussi Aukio ja Mikko Haapaniemi. Messun jälkeen keittolounas.

MIKKELINPÄIVÄN PERHEMESSU su 4.10. klo 10 kirkossa *, Sanna Hassinen ja Sulosointu-kuoro. Messun jälkeen lounas kaikille messuun osallistuneille.

KANSAINVÄLINEN MESSU su 4.10. klo 13 Vanhakirkon salissa.

RUKOUSLAULUN JA HILJAISUUDEN MESSU su 4.10. klo 17 Elävän veden kappelissa. Rukousta, hiljaisuutta, Taizé-lauluja

BETONIMESSU ti 6.10. klo 18 kirkossa.

VAUVOJEN HELISTINKIRKKO to 8.10. klo 13 Laurilan srk-koti.

MESSU su 11.10. klo 10 kirkossa*. Vanhusten kirkkopyhä, Anne Aho Sari Hartikka (saarna), Toni Hintsala ja Elina Rantamäki. Messussa



ehtoollista jaetaan myös penkkeihin. Kirkkokahvit seurakuntasalissa.

MESSU su 18.10. klo 10 kirkossa*, Jussi Aukio, Anni Roiha (saarna), Mikko Haapaniemi ja Airi Saloniemi. Kirkkokahvit kirkon aulaassa.

VALON MESSU su 18.10. klo 17 seurakuntasalissa. ”Menkää ja tehkää”, pappina Petri Repo

MESSU su 25.10. klo 10 kirkossa*, Petri Repo, Hanne Lukkari (saarna) Toni Hintsala ja Airi Saloniemi.

JAMPAN MESSU su 25.10. klo 12 Jampan sydän, Jussi Aukio. Messun jälkeen keittolounas.

HILJAINEN EHTOOLLINEN torstaisin klo 18 Elävän veden kappelissa.
*verkossa seurakunnan YouTube-kanavalla.



VAUVANPÄIVÄ pe 25.9. klo 9.30-12 seurakuntasalissa. Mahdollisuus tutustua vauvaperheiden palveluihin ja toimintoihin Järvenpäässä! Tarjolla baby-brunssi vauvoille ja aikuisille. Klo 10 srk:n Vauvamusa esittäytyy ja pieni musiikkituokio klo 10.30 Keton Vauvalattarit! Tapahtuma on maksuton ja se järjestetään yhteistyössä eri toimijoiden kanssa.

SYLIKÄIN-PARISUHDEKURSSI Leiriniemessä Kalarannantie 3 **pe–su 30.10.–1.11.** Ohjaajina ovat Minka ja Jarkko Hauta-aho. Lastenhoito järjestetty. Katso lisätiedot verkosta tai kysy Pauliina Nurminen p. 050 577 4450.

OPINTOAVUSTUKSET 2026 Järvenpään seurakunta tukee kirkon tehtäviin opiskelevien opintoja myöntämällä opintoavustuksia. Katso hakuohjeet seurakunnan verkkosivuilta: www.jarvenpaanseurakunta.fi. Haku päättyy su 18.10.2026.

Menovinkkejä kouluikäisille



K-11 -ILTA pe 30.10. klo 17-18.30. Tervetuloa viettämään K-11 iltaa sinä 11, 12 tai 13 täyttävä tai täyttänyt! Liikuntasali pullollaan monenlaista pelailua (ei varsinaista urheilua). Pukeudu rennosti ja ota mukaan juomapullo. Ilmoittaudu viim. 23.10. verkkosivuillamme tai p. 050 343 1616 **ma-ke 9.30-11.30.** Lisätiedot sähköpostilla.

RC-KERHO ELI RADIO-OHJATTAVIEN AUTOJEN KERHO Seurakuntatalon liikuntahallissa, Kirkkotie 1 D, **tiistaisin klo 17–20.**

LEIRIT TALVIKAUDELLA 2026-27 Ilmoittaudu leireille verkkosivujen kautta tai **ma-ke 9.30-11.30** p. 050 343 1616. Lisätiedot verkkosivulla: www.jarvenpaanseurakunta.fi (linkki etusivulla). Huom! Leirikeskuksesta jatkuu remontti, joka voi vaikuttaa leirien majoituksiin. Lisätietoa leirikirjeessä.

Seuraava Kirkonmäki ilmestyy to 29.10.2026



ASUNNOTTOMIEN YÖ la 17.10. klo 17–21 Järvenpään kirkonmäellä. **Klo 17** Hävikkiruoka-kokkisota seurakuntatalon pihalla **Klo 19** Tilaisuuden avaus ja tulien sytytys, Petri Graeffe kaupunginvaltuuston puheenjohtaja Musiikkia kirkossa. Make Perttilä & Heikki Ruokonen -duo. Srk-talolla vaatejakoa ja palveluohjausta. Järj. srk ja alueen eri toimijat.

MUISTOHETKI PÄIHTEISIIN KUOLLEIDEN OMAISILLE su 25.10. klo 18 kirkossa. Aloitamme hartaudella ja sen päätteeksi sytytämme kynttilän edesmenneille läheisillemme. seurakunta & Järvenpään A-Kilta ry.

Syyssoinnut

YHTEISKONSERTTI la 3.10. klo 15 seurakuntasalissa. Promenad-lauluyhtye ja Naiskuoro Solona, johtaa Nina Melasalmi. Vapaa pääsy, käsiohjelma 20 euroa, ennakkoon kuorolaisilta 15 euroa.

KANTTORIEN KONSERTTI to 8.10. klo 13 kirkossa. Vapaa pääsy.

SYYSKONSERTTI - Sointu ja Prima Vista **ke 21.10. klo 19** Järvenpään kirkossa. Sointu, johtaa Toni Hintsala, Prima Vista, johtaa Airi Saloniemi. Ohjelmamaksu 10 euroa kuorotoiminnan hyväksi, vapaa pääsy

Luennot

LUENTO ILMESTYSKIRJASTA su 4.10. klo 16 Maailmanloppu - nyt? Riku Larmala luennoi Vanhankirkon salissa. Suoratoisto verkossa (YouTube-kanavalla). **RAAMATTULUENTO to 22.10. klo 18.30** srk-salissa. Veli-Matti Kujala luennoi profeetta Haggaista. Klo 18 Iltakahvit ja -teet. Järj. srk & Suomen Raamattuopisto.

Tule mukaan!

AAMUKAFFET perjantaisin klo 9-12 Jampan sydämessä.

AVOIMET OVET maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 10-13 (ei 30.9., 29.10.), **perjantaisin klo 11-13** Oliivissa.

KAIKENIKÄISTEN KAHVITUPA maanantaisin klo 13-15 Loutin kerhotalossa. Yhteistyössä Myllytien toimintakeskus.

KANSAINVÄLINEN OLOHUONE ma 5.10. ja ma 19.10. klo 17-19 Loutin kerhotalossa.

LAURILAN KOHTAAMISPAIKKA tiistaisin klo 14-16.

TIISTAİKÄVELY tiistaisin klo 11 Jampan sydämen edestä, Rekikatu 1

LOUNASKAHVILA tiistaisin klo 12 Jampan sydämessä, **klo 13** pientä ohjelmaa.

KESKIVIKKOBRUNSSI naisille **ke 14.10. klo 10** Jampan sydämessä. Happpyhypely, jonka jälkeen jälkeen brunssi & mukavaa yhdessäoloa.

KÄSITYÖKAHVILA keskiviikkoisin klo 11 Laurilan seurakuntakodissa. Erilaisia käsitöitä lahjoitetuista langoista ja tarvikkeista. Pullakahvit.



RIPARI-INFO 2027 HUOLTAJILLE su 27.9. klo 15 seurakuntasalissa. Onko nuoresi menossa vuonna 2027 riparille? Tilaisuudessa kuulet infoa ripareista, ilmoittautumisesta ja riparivaihtoehdoista. Infossa paikalla riparityöntekijöitä. Kahvitarjoilu klo 14.30 alkaen. Tilaisuus striimataan ja tallenne on katsottavissa kahden viikon ajan.



Pienryhmät



HYVÄN MIELEN KERHO ke 7.10. ja ke 21.10. klo 13.30-15 Kirkkonkulman salissa eläkeläisille ja ikääntyneille. Yhdessäoloa, hartaushetki ja viriketuokio.

MERIMIESKIRKKOPIIRI ti 6.10. klo 11 Seurakuntatalon Kammarissa.

KYLVÄJÄN LÄHETYSPIIRI ke 7.10. klo 18 Oliivissa, Indonesia ja Intia, Hilikka Hares

KAMMARIN VERTAISRYHMÄ ti 13.10. klo 13.30-15 Seurakuntatalon Kammarissa. Mielenterveyskuntoutujien vertaisryhmässä tavataan muita, keskustellaan kahvikupin äärellä ja hiljentymään hartaushetkessä. Ilmoittautuminen 13.10. tekstiviestitse: diakoniatyöntekijä Kirsi-Maria Niinikoski, p. 040 503 7235.

MEDIALÄHETYSPIIRI ti 6.10. ja ti 20.10. klo 14 Oliivissa. **20.10.** Sanat ja sävel virren sanomassa, Juhani Haapasalo



NAISTEN KAHVILA to 8.10. klo 18 seurakuntasalissa. Esirukous kantaa ja antaa siunauksen, Päivi Peittola Kansan Raamattuseurasta. Kahvitarjoilu klo 17.30 (maksu vapaaehtoinen), Iltaan ovat tervetulleita myös miehet.



IKKUNA PALESTIIANAAN ke 14.10. KLO 18 Vanhankirkon salissa. Raamattu itämaisin silmin. Vieraana fil.tri Merja Merras, joka on yhdessä palestiinalaissyntyisen professorin Paul Nadim Tarazin kanssa tehnyt kirjan Raamattu itämaisin silmin.

JATKOT pe 25.9. ja pe 23.10. klo 18 Elävän veden kappelissa, 25.9. Jumalan nimet? Riku Larmala. Työikäisten kohtaamispaikka, lapsille omaa ohjelmaa.



MIESTENPERJANTAI pe 9.10. klo 18 Vanhankirkon salissa. Mitä kuoleman jälkeen tapahtuu? Ja miksi elämä ylipäättään jatkui viimeisen portin takana? Alustajana Kari Kuula. Kahvitarjoilu klo 17.30.

HILJAISUUDEN ILTARETRIITTI ti 13.10. klo 18 Elävän veden kappelissa. Tarvitsetko pysähdyshetkeä arjen keskellä Mahdollisuus levähtää ja hiljentyä Jumalan läsnäolossa. Ei ilmoittautumista.

AUTA LASTA, AUTA PERHETTÄ -KERÄYS lauantaina 10.10. Järvenpään Prismassa **klo 10-14** Järvenpään Tokmannilla **klo 11-15** Osta yksi ylimääräinen tuote ja tuo se keräyspisteeseemme kassojen jälkeen. Lahjoitustuotteiksi sopivat pilaantumaton kuivaruoka, säilykkeet, hygieniatuotteet, pesuaineet, lastentarvikkeet ja lelut. Lahjoitukset jaetaan vähävaraisille lapsiperheille diakonian kautta. Järj. LC Järvenpää/ Vennyt ja Jussit





**KERAVAN
SEURAKUNTA**

KERAVAN SEURAKUNTA
PL 134, 04201 Kerava

keravan.seurakunta@evl.fi

DIAKONIAVASTAANOTON ajanvaraus ti ja to klo 9–10 p. 0400 378 138.
PAPPI tavoitettavissa seurakuntatoimiston kautta arkisin klo 9–15 p. 09 478 488.
PERHEASIAIN NEUVOTTELUKESKUS tukea perheille ja parisuhteille p. 050 428 8150.

Seurakuntatoimisto (Papintie 6 G)
arkisin klo 9–15
p. 09 478 488
www.keravanseurakunta.fi



Messut
Keravan kirkossa

Sunnuntaina klo 10 pidettävien messujen suoratoisto verkossa seurakunnan Youtube-kanavalla, jonne löydät linkin verkkosivuilta.

Messujen lisätiedot, kuten toimittajat, löydät verkon tapahtumakalenterista: keravanseurakunta.fi/tapahtumat

PERHEMESSU
27.9. klo 10 kirkossa.
Saarna Sini Mäkelä, musiikissa kanttorit Heli Kaasalainen ja Katariina Kopsa.

VANHUSTENVIIKON AVAUSMESSU
4.10. klo 10 kirkossa.
Saarna Marika Dahl, saarnassa mukana Siltateatteri. Musiikissa Koraalikuoro sekä kanttori Heli Kaasalainen. Messun jälkeen kirkkokahvit ja juhla seurakuntakeskuksen salissa.

RUKOUSILTA ekumeenisella vastuuviikolla
21.10. klo 18 kirkossa.

KESKIPÄIVÄN RUKOUSHETKI keskiviikkoisin klo 12 kirkossa.

AAMURUKOUS
6.10. ja parittomilla viikoilla ti klo 9.30–10.45 kirkossa.

RUKOUSAITTA
28.9. ja parillisilla viikoilla ma klo 18–20 seurakuntakeskuksessa.

MESSU, kappalaisen virkaanasettaminen
11.10. klo 10 kirkossa.
Saarna Samuli Koivuranta, virkaanasettaminen Markus Tirranen. Musiikissa kanttorit Heli Kaasalainen, Janne Kaksonen ja Katariina Kopsa. Messun jälkeen juhlakahvit.

MESSU
18.10. klo 10 kirkossa.
Saarna Eveliina Laakso, kanttori Katariina Kopsa.

MESSU
25.10. klo 10 kirkossa.
Saarna Asta Koponen, musiikissa kanttori Janne Kaksonen sekä Ilona-kuoro, joht. Teemu Tommola.

ILTAKIRKKO
2.10. klo 20.30 kirkossa nuortenillan päätteeksi.

NALLEKIRKKO
27.10. klo 18 Keravan kirkossa Kansainvälisen nallepäivän kunniaksi. (Ei ehtoollista)

VIKKOMESSU
torstaisin klo 19 kirkossa ja hiljainen viikkomessu tistaisin klo 18 (ei 27.10.). Tule hiljentymään ehtoollisheetkeen arjen keskellä!

ENNAKKOÄÄNESTYS 3.7.11.

SEURAKUNTAVAALIT 15.11.2026
**uskottu
toivottu
rakastettu**
Anna äänesi kuulua.

LUE LISÄÄ:
keravanseurakunta.fi/seurakuntavaalit



PIIPAHDA
avoinna maanantaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin klo 10–13. Hartaus klo 10.15. Poikkeuksellisesti suljettu 7.10. Laulutuokio torstaisin klo 11.30. Piipahda Keravan seurakunta-keskukseen kahvikupposelle muiden keravalaisien, vapaaehtoisten ja työntekijöiden kanssa.

VANHUSTENVIIKON PULLAKAHVIT
9.10. klo 10–13 seurakuntakeskuksessa.

MAANANTAIPYSÄKIT
Keravan seurakuntakeskuksessa
5.10. klo 11 Läheishoito osana elämää, OmaisOiva-koordinaattori Heidi Puumalainen
19.10. klo 11 Kaipauksen ja lohdutuksen virsiä pyhäinpäivän alla. Kanttori Katariina Kopsa



SYÖDÄÄN YHDESSÄ

YHTEISÖRUOKAILUT
tiistaisin klo 11–12.30 Keravan seurakuntakeskuksessa
keskiviikkoisin klo 11–12.30 Savion toimitilassa
torstaisin klo 11–12.30 Ahjon kerhotilassa
Yhteisöruokailuissa lounas on maksuton, halutessasi voit jättää vapaaehtoisen ruokamaksun.

IKKUNA LÄHETYKSEN MAAILMAAN
28.9. klo 17.45–19.30 Keravan seurakuntakeskus, Valo (3. krs). Lähetystyössä Kita-Osakan seurakunnassa Japanissa. Lähetystyöntekijä Petteri Rantamäki Kansanlähetystyöstä.

11.10. klo 14.45–16.30
Keravan seurakuntakeskuksen sali. Raamatunkäännöstyö Intiassa ja uusi raamatunkäännöstyö Namibiassa. Pipliaseuran toiminnanjohtaja Petri Merenlahti.

KALEVAN KAHVIHETKI
8.10. klo 13–14.30 alkaen Kalevan seurakuntatalossa.

KAIKKIEN KAHVILA
maanantaisin klo 9–15.30, tiistaisin klo 12–19 ja keskiviikkoisin klo 11–15 Savion toimitilassa. Yhdessäoloa, kahvittelua ja lapsille vapaata leikkiä. Mukana seurakunnan lastenohjaajia.

SYYSLOMAN KERHOPÄIVÄ
1.–7.-luokkalaisille 12.10. sekä 14.–16.10. klo 10–15 Keravan seurakuntakeskuksen nuorten bunkkerissa (E-ovi). Ohjelmassa on monenlaista tekemistä, kuten ulkoilua, askartelua ja yhdessäoloa rennossa tunnelmassa. Päivän aikana tarjolla on myös pientä välipalaa. Kerhopäiviin ei tarvitse ilmoittautua etukäteen. Päivään sisältyy lisäksi yhteinen hartaushetki.

RAAMATTUHETKET
6.10., 27.10. ja 24.11. klo 12 Keravan seurakuntakeskuksen pienessä salissa pastori Paula Mattisen johdolla.

PUOLISONSA MENETTÄNEIDEN VERTAISRYHMÄ
29.10. ja 26.11. klo 14–15.30 Keravan seurakuntakeskuksessa.

JOOGAA KIRKOSSA
21.10., 6.11. ja 27.11. klo 17.30–19.00 Kalevan seurakuntatalossa.
Joogaa kirkossa on lempeän dynaaminen joogatunti, joka auttaa liikkeen, hengityksen ja rauhoittumisen kautta löytämään kehon ja mielen yhteyden. Tunti aloitetaan rukouksella. Ei ilmoittautumista. Hinta 5 euroa/kerta, käteinen tai MobilePay. Oma matto mukaan. Ohjaajana Sanna Höhnle.

MIESTEN HYVINVOINTIAAMU
10.10., 21.11. ja 19.12. klo 10–12 Keravan seurakuntakeskuksen nuorten bunkkerissa. Hyvinvointiaamussa liikutaan, vietetään messua ja syödään terveellinen ateria miesten kesken. Mukana kirkkoherra, personal trainer Markus Tirranen. Lisätiedot: Chris Montgomery, p. 0400 378 043, christopher.montgomery@evl.fi.

SAMAN AURINGON ALLA - TRIOMUSIIKKIA IDÄSTÄ LÄNTEEN JA ETELÄÄN
27.9. klo 16 Keravan seurakuntakeskuksen sali. Espanjalaisen ja latinalaisamerikkalaisen taidemusiikin konsertti. Terhi Sjöblom, harmonikka Matti Saarinen, kitara Anu Luukela, sello. Vapaa pääsy.

SCHUMANN: REQUIEM OP. 148
25.10. klo 18 Keravan kirkossa. Tervetuloa kuuntelemaan Suomessa harvemmin esitettyä Requemia!

Suomalainen Kamarikuoro, joht. Eric-Olof Söderström. Pauliina Kallio, sopraano Heli Kaasalainen, altto Markku Pihlaja, tenori Janne Kaksonen, basso Katariina Kopsa, urut Vapaa pääsy, käsiohjelma 10 euroa.

THE COW-YHTYEEN KONSERTTI JUURIMUSIIKKIA
4.10. klo 16 Keravan kirkossa. Amerikkalaisen juurimusiikin klassikoita. Ohjelmisto pohjautuu vahvasti country- ja bluestraditioon 1920-luvulta lähtien. Vapaa pääsy. Timo Nurminen, kitara, banjo Jukka Puurula, kontrabasso, laulu Susanna Sarvikivi, laulu Jarmo Sainio, kitara, mandoliini Jarkko Soikkeli, laulu, kitara



CASTOR ET POLLUXIN KONSERTTI
11.10. klo 16 Keravan kirkossa. Johtaa Veli-Antti Koivuranta. Janne Kaksonen, laulu. Vapaa pääsy, käsiohjelma 10 euroa.

SAIRAALAVAPAAEHTOISEN KURSSI
5.10., 12.10. ja 19.10. klo 17.30–19.30 seurakuntakeskuksessa. Lisätiedot ja ilmoittautuminen 30.9. mennessä Kirsi Helinille: p. 0400 378 011, kirsi.helin@evl.fi Sairaalavapaaehtoisena tuot iloa laitoksessa asuvan ihmisen arkeen. Erityisosaamista ei tarvita, tehtävään saa perehdytyksen. Toiminta sopii täysi-ikäisille, ja mukana voi olla oman elämäntilanteen ja aikataulun mukaan.

SURURYHMÄ ITSEMURHAN TEHNEIDEN OMAISILLE
lisätiedot verkkosivuilla.

SYYSRETRIITTI
6.11. klo 17 – 8.11. klo 14 Nuottakodon leirikeskuksessa Ilmoittautuminen christopher.montgomery@evl.fi 25.9.–25.10. Hinta keravalaisille 100 € ja ulkopaikkakuntalaisille 120 €. Etusijalla keravalaiset ja ensimmäistä kertaa rettriittiin osallistuvat. Rettriitissä vetäydytään hiljaisuuteen ja lepoon ja tehdään tilaa sille, mikä on oleellista ja merkityksellistä omassa elämässä. Aikaa ulkoilulle, lukemiselle, lepäämiselle ja kiireettömille aterioille kauniisti katetussa ruokapöydässä.

SYKSYN PERHELEIRI
23.–25.10. Nuottakodossa 0–8 vuotiaille lapsille ja heidän perheilleen. Lisätiedot, hinnat ja ilmoittautuminen 4.10. saakka: keravanseurakunta.fi

RIPPIKOULU 2027
ILMOITTAUTUMINEN 28.9.–11.10.
keravanseurakunta.fi/rippikoulu



INFO huoltajille:
27.9. klo 16 Kalevan seurakuntatalossa

LÖYDÄ PERILLE! Kirkko, Papintie 2 • Seurakuntakeskus, Papintie 6 • Ahjon kerhotila, Ketjutie 3 • Kalevan seurakuntatalo, Ritakatu 2 Savion toimitila, Koivikontie 10 • Hautausmaa, Kappelikuja 24–26, Tuusula • Nuottakodon leirikeskus, Järventaustantie 22B, Vihti



TUUSULAN SEURAKUNTA

TUUSULAN SEURAKUNTA
Rykmentintie 34, 04300 Tuusula
p. 09 875 960
tuusula.seurakunta@evl.fi

Kirkkoherranvirasto, p. 09 875 960
ma–ke klo 9–12, to klo 12–15
vain soittamalla ma–ke 13–15, pe klo 9–12
www.tuusulanseurakunta.fi

DIAKONIAN AJANVARAUS ma klo 9–11 ja ke klo 14–16 numerossa 040 844 2258 (ei arkipyhinä).
PAPIN TAVOITAT arkisin kirkkoherranviraston kautta, viikonloppuisin ja arkipyhinä klo 9–17 p. 09 875 6211.
PERHEIASIAIN NEUVOTTELUKESKUS p. 050 428 8150. Vastaanotto myös Tuusulan srk-keskuksessa.

Tule messuun

MESSUT SUNNUNTAISIN TUUSULAN KIRKOSSA klo 10. 4.10. Ville Halkoluodon kappalaisen virkaan asettamismessu. 11.10. Vanhustenviikon messu Messun jälkeen juhlakahvit ja ohjelmaa srk-keskuksessa. Jos tarvitset kuljetusta, ilmoittaudu to 1.10. klo 12 mennessä p. 09 875 960 tai verkkosivuilla. 25.10. KaikkiKoolle -laulu-tuulimessu. Laulamme yhdessä Laulutuli-kirjasta. **KELLOKOSKEN KIRKOSSA** klo 10, paitsi 27.9. ja 25.10. klo 17 Laulukirjames-su. **KOTIKIRKOSSA** klo 13, paitsi 18.10. klo 17 Laulukirjames-su. 11.10. Jokelan eläkkeensaajien kirkkopyhä **RIHASALISSA** 27.9., 11.10. ja 25.10. klo 13 Riihikirkko. **TÄHTITAIVAS, SRK-KESKUS** 18.10. klo 17 Kohtaamispaikka-messu. Saarna Elisa Greye.

Hiljenny arjessa

HILJENTYMISHETKI ma 5.10. klo 16.30 Kotikirkossa. Musiikkia, rauhoittumista ja läsnäoloa. Kyläpappi Aaro paikalla, mahdollisuus keskustella.

EHTOOLLINEN ke 7.10. klo 13, srk-keskuksen Tähtitaivas. Pappina Anna Kiuru.

HILJAINEN EHTOOLLINEN pe 9.10. klo 18, srk-keskuksen Tähtitaivas. Pappina Lauri Sepänen.

SANAN, EHTOOLLISEN JA RUKOUKSEN ILLAT parittomien viikkojen ti klo 18.30, srk-keskuksen Tähtitaivas. Mahdollisuus keskusteluun ja esi-rukoukseen. Kohtaamiskahvila. 29.9. Terhi Lehtinen 13.10. Aki Miettinen 27.10. Aulikki Hartikainen ja Veijo Piipponen, Aki ja Tytti Lankinen



PIENI PYHIINVAELLUS TUUSULANJÄRVEN RANNALLA
Huolenpidon ja lohdutuksen polku Aleksis Kiven jalanjäljissä
Pe 9.10. klo 15 lähtö kävellen Tuusulan kirkkopuistosta Fjällbon rantaan ja takaisin välillä hiljentyen ja välillä ajatuksia vaihtaen. Matkan pituus n. 3 km ja kesto n. 2,5 h. Lopuksi hiljainen ehtoollinen klo 18–18.30 Tuusulan srk-keskuksessa, jonne siirrymme autoilla. Ota oma vesipullo mukaan, seurakunta tarjoaa pientä matkaevästä. Lisätiedot diakonit Siru Luoto p. 040 766 4487 ja Tiina Penttilä p. 040 724 6009.

Lapsille ja perheille

SYYSLOMAPUUHAA PERHEILLE ma 12.10.–ke 14.10. klo 9–12 Kellokoskella: ulkotoimintaa, liikumista, makkaranpaistoa, askartelua; kahvi- ja mehutarjoilu. ma 12.10.–ke 14.10. ja pe 16.10. klo 9–12 Hyrylässä seurakuntakeskuksella: ulkotoimintaa, liikumista, askartelua, polkuautoilua, kepparirata, musiikkihetki; kahvi- ja mehutarjoilu. to 15.10. klo 9–12 Rusutjärven leirikodilla: ulkoleikkejä uudistettuna pihalla ja makkaranpaistoa.

VAUVAN PÄIVÄ: VAUVAT JA TAIDE! pe 25.9. klo 9–12 Kellokosken perhetuvalla ja Jokelan Kotikirkolla. Vauvahieronnasta ohjausta, vauvamuskaria, askartelua, vauvataidetta. Tarjolla aamupala. Pe 25.9. klo 13–17.30 srk-keskuksessa. Vauvahieronnasta ohjausta, vauvamuskaria, käden ja jalan painantaa, askartelua, loruttelutuokioita, perhepotretti, tarjolla suolaista ja makeaa syötävää. Yhteistyössä kunnan ja hyvinvointialueen kanssa.



Tule mukaan

TOIVOA NAISILLE -RYHMÄ to 24.9. ja 22.10. klo 18.30 Kirkkotuvalla.

DIGIKERHO ke 30.9., 14.10. ja 28.10. klo 13–15 srk-keskuksen Valossa.

MIESTEN MAAILMA ke 30.9. ja 28.10. klo 18 Rusutjärven leirikodilla. Sauna, iltapala ja iltahartaus.

KESKENERÄISTEN KÄSITÖIDEN KLUBI su 4.10. klo 12–15 Kellokosken srk-talossa. Kahvitarjoilu.

MONIKULTTUURINEN SUNNUNTAI su 4.10. ja 1.11. klo 16 Kotikirkolla. Yhdessäoloa, omaa ohjelmaa lapsille ja pientä tarjoilua.

JUMALAN MISSIOSSA MUKANA ma 5.10. klo 13 Kotikirkossa. Unelmia elämästä ja lähetystyöstä kahvikupin äärellä.

MIESTEN KOKKIKERHO ke 7.10. klo 18 Kotikirkolla

NAISTEN SAUNAILTA to 8.10. klo 18 Rusutjärven leirikodilla. Iltapala ja iltalaulu.

LAKKASEURAT su 11.10. klo 16 Kotikirkolla. Puheita ja musiikkia: Liisi Jokiranta, Kristian Tienhaara ja Eero Ahonen, musiikissa Virva ja Jussi Saari. Myytävänä lakkahilloja lähetysten hyväksi.

OPEN CAFÉ to 15.10. klo 10–12.30 srk-keskuksella. Monikulttuurinen kohtaamispaikka. Keskustellaan lapsista ja perheestä. Lue-taan helppoa suomen kieltä. Lapsille pelejä ja leikitilaa.

ISRAEL-PÄIVÄ su 18.10. klo 12 Kotikirkossa. ”Israel – ajan kello”. Pekka Sartoletta kertoo Lähi-Idän tilanteesta ja tulevaisuuden näkymistä sekä Israelin merkityksestä nykykristityille. Yhteistyössä Uudenmaan Kansanlähetyksen kanssa.

RIIHIKALLION KIMPPA-LENKKI to 22.10. klo 10 Rihasalissa.

SEURAAVA LEHTI-ILMOITUS JULKAISTAAN TORSTAINA 29.10.

Ilmoittaudu

IDU 2026 - RUKOUSMATKA MAAILMALLE livetapahtuman etäryhmä la 10.10. klo 10–16 srk-keskuksessa. Päivä vähiten tavoitettujen kanssaryhmien parissa. Ilmoittaudu ohjelmaan ja ruokailuihin 4.10. mennessä verkkosivuillamme.

IKÄIHMISTEN SYNTYMÄPÄIVÄJUHLA ke 28.10. klo 13–14.30 srk-keskuksen Pohjantähdessä. Yhteinen syntymäpäiväjuhla syys-joulukuussa syntyneille 70, 75, 80, 85, 90 ja yli 90 vuotta täyttävälle seuralaiselle. Ilmoittautuminen verkkosivuillamme tai soittamalla kirkkoherranvirastoon p. 09 875 960 ke 14.10. mennessä.

TUNNELMALLINEN KYNTTILÄILLALLINEN isänpäivän aattona la 7.11. klo 17–19 srk-keskuksessa. Ilmoittautuminen 1.11. mennessä verkossa tai puhelimitse to 1.10., 15.10. ja 29.10. klo 14–15: Johanna Makko-nen, p. 040 740 8191.



Musiikkia

MARKUN MUSAHETKI 27.9., 11.10., 25.10. ja 1.11. klo 17, srk-keskuksen auditorio. Yhteislauluja Viisikielinen-kirjasta.

ARKI-ILLAN MUSIIKKIHETKI ti 6.10. klo 19 Kotikirkossa. Aaron Ahola, piano. Vapaa pääsy.

LAULUJA KARJALASTA to 8.10. klo 14 srk-keskuksen Tähtitaivas ja to 22.10. klo 13 Kotikirkko. Tervetuloa laulamaan yhdessä ja jakamaan muistoja. Kanttori Olga Mäkinen laulattaa.

LOUNASKONSERTTI to 15.10. klo 12.30 Kellokosken kirkossa. ”Elokuvahetki sellolle”, Seeli Toivio, sello. Vapaa pääsy. Kesto noin puoli tuntia. Konsertin jälkeen lounas ja kahvit seurakuntatalolla, 7 €.

ALLA HELGONS DAGS HÖGMÄSSA lö 31.10. kl 13 i Paijala kapell

PYHÄINPÄIVÄN ILTAKIRKOT la 31.10. klo 18 Paijalan kappeli, Kellokosken kirkko ja Kotikirkko

SURURYHMÄT Sururyhmä läheisensä menettäneille alkaa 22.10. klo 14–16 srk-keskuksessa; ilm. Anna Kiuru, p. 040 653 0294. Sururyhmä itse-murhan tehneiden läheisille alkaa 28.10. Järvenpäässä, ilm. Tiina Eriksson, p. 040 660 4133.



POHJOISMAIDEN KAIKUJA pe 23.10. klo 18.30 Kellokosken kirkossa ja la 7.11. klo 15 Tuusulan kirkossa. Emil Peltola, viulu ja Aaron Ahola, piano. Pohjoismaisten säveltäjien viulu-pianomusiikkia: E. Rautavaara, E. Grieg, A. Ahola, L. Netzel, W. Stenhammar, H. Leiviskä ja J. Sibelius. Yhteistyössä Tuusulan kunnan kanssa. Vapaa pääsy.

CHRIST WITH ME pyhäinpäivän konsertti la 31.10. klo 15 Paijalan kappelissa. Lau-luyhtye Vocale, Maija Lampela, viola da gamba ja Anna Orasmaa, urut. Musiikinjohto Eero Hartikainen. Ohjelmassa vanhaa ja uutta yhtyelaulumusiikkia mm. Bachin Jesu meine Freude, Allegrin Miserere ja Pärtin The Deers Cry. Vapaa pääsy.

KOLME ILTAA KUOLEMASTA Mietityttävätkö käytännön asiat kuolemaan liittyen? Pohdittu- taako, mitä tapahtuu kuoleman jälkeen? Kolmena keskiviikkona 28.10., 4.11. ja 11.11. klo 18 Kotikirkolla keskitytään kuolema-teemaan yhdessä ja turvallisesti. Ensimmäisenä iltana seurakunnan työntekijät kertovat, mitä järjestelyissä pitää ottaa huomioon, millaisia kysymyksiä kuoleman kohdatessa saattaa tulla ja mistä saa apua eri tilanteissa. Mukana Aaro Rytkönen.

SYYSLOMAN LEIRIPÄIVÄT KOULUIKÄISILLE ma 12.10.–ke 14.10. klo 8–17 Rusutjärven leirikodilla. Ohjel-massa leikkiä, liikuntaa, pelejä, musiikkia ja hiljentymistä. Lei-ripäivän hinta 10 € srk:n jäsen, muille 20 €, sisältää ruoan, väli-palan, ohjelman ja vakuutuksen. Ilmoittaudu verkkosivuillamme 30.9. mennessä.

10-SYNTTÄRIT kaikille 10 täyttävälle tuusula-laisille pe 23.10. klo 18–20.30 srk-keskuksessa. Ohjelmassa mm. synttärkakku, rastipisteitä, Taika-Petteri ja arvonta. Ilmoittaudu verkkosivuillamme. Bussikuljetus: lähtö Jokelan Kotikirkolta klo 17, paluu n. klo 21 ja lähtö Kellokos-ken kirkolta klo 17.20, paluu n. klo 21.15.

KASTEPÄIVÄ su 1.11. klo 13–18 seurakuntakeskuksessa. Kastepäivä on tarkoi-tettu kaikille 0–14-vuotiaille, aiemmin kastamattomille lapsille ja nuorille. Se on mutkaton ja juhla tapa viettää kastejuhlaa. Kastejärjestelyt ovat helpot, sillä kaikki on valmiina. Ilmoittau-tuminen verkkosivuillamme 21.10. mennessä. Lisätiedot: Sasu Rauhalta, p. 040 670 8638.



YÖ KIRKOSSA la 24.10. klo 18–su 25.10. klo 11.30 7–14-vuotiaille kirkossa. Lauantai-ilta rastipisteitä sisäl-lä ja ulkona sekä iltapala yöpyjille. Sunnuntaina Laulutuli-messu. Yli 10-vuotiaat voivat jäädä yöksi kirkkoon, sitä nuoremmat vanhemman sisaruksen, serkun tai kaverin kanssa. Voit tulla mukaan iltaan ja messuun, vaikka et jäisi yöksi. Ilmoittaudu verkkosivui-lamme 1.10. mennessä.

